



第58回スペイン・サンセバスチャン国際映画祭
国際批評家連盟賞 受賞

河瀬直美
監督作品

げんぴん
玄牝
gempin

上映
記念

ラジヨガ & トークセッション ～命と向きあうおしゃべりタイム～

ラジヨガとは、ラジオ体操のように立ったままできるヨガのこと。
ヨガマットを使わず気軽にできるラジヨガで体と心をほぐしたら、
映画「玄牝」のこと、出産のこと、そして命のことを
みなでおしゃべりしませんか？

「玄牝」は、自然分娩のことだけじゃない、命と真摯に向きあう人々の
ドキュメンタリー。観たらきっと誰かと語りたくなる映画です。
マタニティヨガの講師を囲んで、みなさんとあったかい時間を
過ごせればと思います。赤ちゃん、お子さん連れもちろん大歓迎です。

※当日、イベント会場では映画の上映はありません。

**事前に鶴岡まちなかキネマにてご覧ください。前売鑑賞券(¥1000、
オーガニック Cottonの種付き！)、まちキネにて発売中！**

《ヨガ指導》上野昌代 女性のこころと身体をサポートする QUEENS PRANA 主宰

アロマや整体、リフレやアーユルヴェーダ等の東洋医学を学び、自らの妊娠出産の経験
から産後の母子ケアを中心とし活動をすすめる。現在、産院やヨガスタジオなどでマタ
ニティヨガ、ベビーマッサージや産後のアロマ、セミナーの講師を務める。

「玄牝」

愛知県岡崎市にある吉村医院。木々がこんもりと生
い茂る森の中にあるこの産科医院には、「自然に子
を産みたい」と願う妊婦たちが、全国からやって来
る。それぞれの事情や想いを抱えながらも、臨月が
近づくにつれ、彼女たちはいきいきと輝きはじめる。
その様子を見守る家族や助産師の想い、そして、生
まれてくる命だけでなく、生まれることなく消えて
ゆく命とも向き合う吉村先生の葛藤——現代に生き
る私たちの強さと脆さ、喜びと悲しみ、怒りや平安
がないまぜとなって、ひとつに結ばれていく。
監督・撮影は『殯の森』で第60回カンヌ国際映画
祭グランプリ受賞監督の河瀬直美。

鶴岡まちなかキネマにて上映！(10/1～7)

10/3には赤ちゃん連れでも鑑賞しやすい

「あんしんシネマ」を実施します！(上映時間等は
まちキネ 0235-35-1228 にお問合せください)

■日時：10/6(木) 13:30～15:00

■会場：鶴岡市総合保健福祉センター にこ♡ふる

■参加費：¥500(お茶とお菓子のお土産付き。小学生以下無料。当日会場にて頂戴します。)

■申込方法：下の申込用紙を「まちキネ」にお持ちください。

または、メールでも受付いたします。(info@blackbird-mito.com まで)

*動きやすい服装で
おいでください。

○主催：「玄牝」トーク実行委員会 ○共催：シネマ ブラックバード プロジェクト www.blackbird-mito.com

○問合せ：090-6514-5895(沼田)、info@blackbird-mito.com(シネマ ブラックバード プロジェクト)

-----キ-ー-サ-ー-ト-----

「玄牝」上映記念 ラジヨガ&トークセッション 申込用紙

◆氏名：

◆連絡先 電話番号：

メールアドレス：

☐ 参加費領収済 (/)

☐ メール受付